UNION SPORTIVE BERGERACOISE

SECTION TRIATHLON

US BERGERAC TRIATHLON

PROJET ASSOCIATIF
PLAN 2020 – 2024

1. ANALYSE DE LA SITUATION DE L'ASSOCIATION

1.1. Évolution de l'association

- **1989 :** Création de la section triathlon au sein de l'Union Sportive Bergeracoise (24)
- **1995 :** Intégration des jeunes (10 à 16 ans)
- **2000 :** Club formateur de la fédération Française de triathlon (FFTRI)
- **2011 :** Club labellisé école de triathlon une étoile par la FFTRI
- **2012 à 2020 :** Club labellisé école de triathlon deux étoiles par la FFTRI
- **Novembre 2012 :** Création d'un emploi entraîneur (contrat CAE/CUI), titulaire BEESAN+UCC mention triathlon
- **Mars 2013 :** Embauche d'un entraîneur (contrat d'apprentissage) avec formation au DE triathlon (14 mois)
- **2014 :** Création d'un groupement d'employeur pour l'embauche d'un entraîneur professionnel
- **Septembre 2019 :** Démission de l'entraîneur
- **Octobre 2019 :** Changement de présidence
- **Septembre 2019 à septembre 2020 :** Encadrement sportif par l'équipe technique BF5 & BF4
- **Septembre 2020 :** Embauche d'un entraîneur diplômé en CDI, 1 ETP

⇨ **1989 / 2020 :** 20 licenciés adultes *vs* 139 licenciés - dont 60 jeunes - en 2020

1.2. Environnement interne

- Equipe dirigeante : Le comité directeur est composé de 6 membres élus, tous bénévoles, dont 3 femmes ; le bureau directeur comprend 2 femmes.

FONCTION	NOM	Prénom	Tél	E-mail
Président	*Peugny*	*Christophe*	*06 07 78 56 78*	*degaulejac@wanadoo.fr*
Secrétaire	*BORDES*	*Aline*	*06 74 80 92 13*	*bordes.aline@orange.fr*
Trésorière	*COULAUD*	*Aline*	*06 83 40 39 18*	*alinecoulaud@orange.fr*
Membre	Vieilleville	Laurent	06 47 93 04 99	laurent.vieilleville@gmail.com
Membre	D'HALLUIN	François	06 63 60 38 22	fdhalluin@wanadoo.fr
Membre	DUPOUX	Michel	06 71 61 66 21	micheldupoux@wanadoo.fr
Membre	PHILIPS	Jérôme	06 64 06 27 74	jerome.philips@sfr.fr
Membre	ROUZAUD	Benjamin	06 63 75 87 47	benjamin.rouzaud@gmail.com
Membre	VANTOMME	Amélie	06 71 34 53 10	amelievantomme@gmail.com

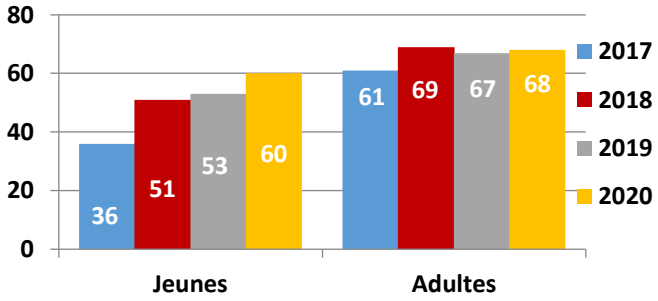
- Equipe technique : Un entraîneur professionnel salarié, épaulé par 11 éducateurs sportifs bénévoles, tous diplômés (1 BF1, 8 BF5 + 2 BF4) et 9 secourismes aquatiques (3 BNSSA + 6 BEESAN), permettent de proposer une pratique adaptée aux niveaux et aspirations de chacun.

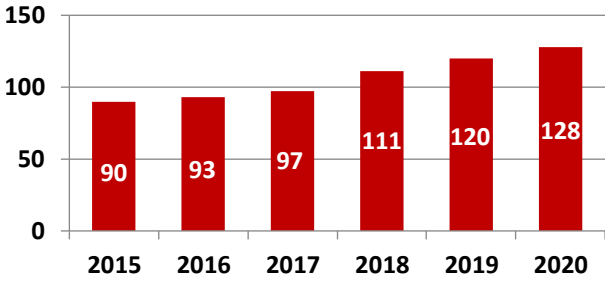
FONCTION	NOM	Prénom	Tél	E-mail
Entraîneur salarié BF3 - BPJEPS – BEESAN-DEJEPS-Master STAPS	*MARTINS*	*Florent*	*06 13 60 06 40*	*contact@florentmartins.fr*
Bénévole BF4 - BNSSA	De GAULEJAC	Fabienne	06 07 78 56 78	degaulejac@wanadoo.fr
Bénévole BF5 - BEESAN	BALAYRE	Mickaël	06 29 85 95 20	balayre.michael@gmail.com
Bénévole BF5	NERMOND	Gabriel	06 86 73 74 66	gnermonddesvalois@gmail.com
Bénévole BF5	BILQUEZ	Jérôme	06 24 11 83 18	bil.elo.24@hotmail.fr
Bénévole BF5	BORDES	Aline	*06 74 80 92 13*	bordes.aline@orange.fr
Bénévole BF5	VANTOMME	Gérard	06 47 39 27 98	vantommeg@yahoo.fr
Bénévole BF5	VANTOMME	Amélie	06 71 34 53 10	amelievantomme@gmail.com
Bénévole BF1	GITTON	Olivier	06 77 03 55 93	plomb-chauf.oliviergitton@orange.fr
Bénévole	BRANEYRE	Valérie	06 71 74 01 76	
Bénévole	PELLETER	Cyrille	06 49 62 29 27	cyrille.pelleter@justice.fr

- Formation des encadrants : Des formations fédérales de tous niveaux (BF5, BF4 et nouvellement BF1 en 2020) sont proposées chaque année aux licenciés, de même que des formations d'arbitre FFTRI, notamment à destination des jeunes. Les formations continues des secouristes (PSE1, PSE2) sont par ailleurs assurées annuellement, ainsi que le recyclage quinquennal en sauvetage aquatique.

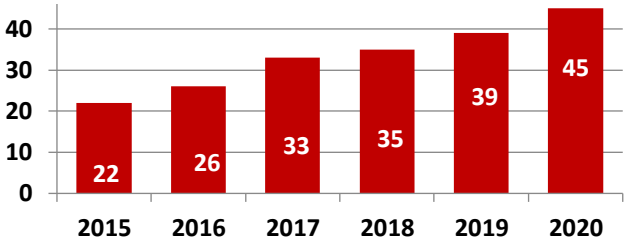
- Public accueilli : En 2020, la section Triathlon de l'US Bergerac compte 139 licenciés (dont 128 FFTRI + 11 Omnisport), de la catégorie mini-poussin à la catégorie vétéran, pour une pratique compétition et sport santé loisir.

Le nombre de licenciés est en constante augmentation depuis quelques années.
On compte 30% de nouveaux licenciés en 2020, soit 39 personnes, pour la plus grande part débutants.





La répartition par catégories d'âge révèle une stabilisation du nombre d'adultes licenciés, alors que les effectifs *Jeunes* continuent à croître. Ils représentent 47% des licenciés en 2020.



Enfin, si l'on se penche sur la mixité de genre, les féminines représentent 35% des effectifs, pour une moyenne nationale autour de 25%.
Leur nombre est en constante augmentation depuis quelques années ; de la même façon que leur assiduité aux entraînements ne cesse de s'affirmer.

- Biens propres : Les déplacements sont aussi souvent que possible effectués sur un mode collectif, grâce à notre véhicule club 9 places et sa remorque aménagée pour le transport des vélos (+ covoiturage). Un stock équipemental de base (trifonctions, gilets sécurité vélo, casques, combinaisons néoprène, vélos…) est mis gracieusement à disposition des plus jeunes et renouvelé au fil de leur croissance, afin que le coût financier de ces matériels indispensables et onéreux n'entrave pas leur pratique de la discipline.

- Offre de pratique : En fonction des catégories d'âge, des niveaux de pratique (débutant, initié, confirmé) et du type de pratique (loisir/compétition), les licenciés peuvent prétendre à tout ou partie des 16 entraînements hebdomadaires proposés en course à pied, vélo, natation, enchaînement et renforcement musculaire.

DISCIPLINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Dimanche
Course à pied		18h30-20h00 Gr 2+3		18h30-20h00 Gr 2+3	09h45-10h45 Gr 2+3	
Natation	12h00-13h30	16h15-17h15 CHA 20h30 -21h30	12h00-14h00 Gr 2+3	12h00-13h30 16h15-17h15 CHA 20h30-21h30	18h00-19h30 Gr 2+3	
PPG			18h00-19h00 Gr 2+3			
Vélo/HT	18h30-20h00 Gr 2+3					09h00-12h00 Gr 2+3
Séances enchaînées			14h30-16h30 Gr1+2+3		09h45-12h00 Gr 1	

Gr1 : Jeunes 6-14 ans / **Gr2 :** Jeunes 12-19 ans (**CHA** : Classes Horaires Aménagés) / **Gr3 :** séniors et masters

1.3. Environnement externe

- Mise à disposition par la CAB de 9 créneaux natation à la piscine *Aqualud*, dont 2 spécifiquement dédiés aux classes sportives à horaires aménagées (CHA), et 1 réservé à l'Ecole de Triathlon. A 3 reprises en soirée, les entraînements natation loisir et compétition bénéficient du bassin complet (6 lignes d'eau).
- Mise à disposition par l'USB de 2 créneaux à la piste d'athlétisme municipale.
- La section dispose par ailleurs d'un local avec bureau, équipé de vestiaires avec douches et WC, prêté par la municipalité, dans lequel est aménagée une salle de musculation et entreposé tout le matériel pédagogique ainsi que les vélos que nous mettons en prêt aux jeunes triathlètes.

1.4. Autres commentaires

Le projet associatif prend en compte le plan de développement mis en place par la ligue Nouvelle-Aquitaine de Triathlon, sous l'autorité de la FFTRI. Il prévoit notamment le développement du club à partir de l'école de triathlon, de la pratique féminine et de celle des loisirs, avec un encadrement diplômé.
Il s'inscrit également dans le cadre de la dynamisation du Comité Départemental de triathlon (CD-24, FFTRI) dont les objectifs prioritaires s'articulent autour de la mutualisation de moyens matériels, humains et organisationnels au bénéfice de manifestations départementales en lien avec le Conseil Départemental de la Dordogne, ainsi que le développement de services et accompagnement (mise à disposition de formateurs auprès de la Ligue régionale pour dispenser localement le BF1 ; élaboration d'une convention pluripartenariale pour la création et l'usage d'un site de nage sur un plan d'eau naturel du département).

2. PRESENTATION SYNTHETIQUE DU PROJET ASSOCIATIF 2020-2024

2.1. Volets du projet associatif

- Volet sportif :

- Continuer à développer le club autour de l'Ecole de Triathlon et de la pratique loisir
- Former les jeunes dans une logique de performance et leur permettre l'accès au haut niveau
- Mettre l'accent sur la pratique féminine, notamment compétitive
- Développer le partenariat avec les établissements scolaires (classes à horaires aménagés)
- Participer à l'organisation et la tenue de manifestations départementales dans le cadre du CD-24

- Volet éducatif :

- Transmettre les valeurs du sport et de l'engagement associatif (bénévolat) au travers de nos organisations
- Véhiculer et faciliter l'intégration des règles d'hygiène de vie, de diététique, de préparation physique
- Favoriser le respect des règles du code de la route, des règles de course
- Favoriser le développement des valeurs de développement durable, de mixité
- Faciliter l'accès aux formations fédérales (brevets d'éducateur sportif, entraîneur…, arbitres), aux formations de secours à la personne pour le plus grand nombre (Gestes qui sauvent, PSC1, PSE1 et PSE2, BNSSA)
- Accueillir et encadrer des stagiaires STAPS dans le cadre de leurs études

- Volet social :

- Faciliter l'accès au sport pour les personnes handicapées (créneaux adaptés, encadrement personnalisé)
- Faciliter l'accès au sport pour les jeunes présentant des difficultés sociales et financières (prêt de matériel, facilité de paiement…)
- Faire découvrir la pratique sportive au grand public

- Volet économique :

- Pérenniser l'emploi de l'entraîneur professionnel en CDI, 1 ETP
- Assurer le financement des licenciés volontaires aux brevets fédéraux, secours aquatique…
- Prendre en charge les inscriptions des jeunes de l'Ecole de Triathlon sur les épreuves du Challenge régional
- Prendre en charge les inscriptions, déplacement et hébergement des licenciés compétiteurs sur les grandes épreuves nationales

2.2. Objectifs visés

Secteurs concernés	**Objectifs**	**Calendrier prévisionnel**		
		2021	2022	2024
Publics du club	Développer la pratique féminine, jeunes défavorisés, loisirs. Améliorer le fonctionnement de notre école de triathlon	X	X	X
Volet sportif	Accompagner les jeunes et les féminines vers le haut niveau	X	X	X
Volet éducatif	Créer des commissions pour déléguer la gestion de certaines missions à des licenciés volontaires et les responsabiliser ; proposer des formations BF1, BF5, BF4 ; encadrer des stagiaires au sein du club ; former des bénévoles au secourisme ; mener des actions de prévention routière ; solliciter au maximum le co-voiturage lors des déplacements	X	X	
Volet social	Organiser des journées porte-ouvertes à destination des publics cibles		X	
Volet économique	Pérenniser l'emploi de l'entraîneur professionnel salarié ; Financer annuellement des brevets fédéraux ; Financer les épreuves sportives et les formations fédérales des publics cible	X	X	X
Volet organisationnel	Participer activement au calendrier événementiel en matière de triathlon ; Participer aux manifestations sportives portées par le CD-24 de la FFTRI	X	X	
Vie fédérale	Participer à la dynamique départementale et régionale de la FFTRI	X	X	X

2.3. Actions mises en œuvre pour chaque objectif :

Objectifs visés	**Actions mises en œuvre**	**Critères d'évaluation**
Organiser des journées porte-ouvertes à destination du grand public	- Permettre aux pratiquants d'essayer la discipline - Organiser des animations clubs	- Nombre d'actions réalisées - Nombre de PassClub délivrés
Améliorer le fonctionnement de notre école de triathlon	- Maintenir le label 2** de notre école de triathlon - Organiser des stages et entraînements spécifiques - Augmenter le staff d'encadrants dédiés aux jeunes	- Nombre d'étoiles de notre ETF - Nombre de ClassTri organisés - Nombre de stages + journées interclubs « jeunes » organisés - Nombre de participants à chaque action - Nombre d'entraîneurs mis à disposition de l'ETF
Faciliter et Développer la pratique féminine, jeunes défavorisés, loisirs	- Ouvrir des créneaux d'entraînement destinés à la pratique loisir - Accompagner les primo-licenciées individuellement dans leurs 1ers mois de pratique - Prêt de matériels pour les jeunes défavorisés	- Nombre de licences loisir / femmes / jeunes défavorisés - Taux de fréquentation des séances d'entrainement hebdomadaire des pratiquants loisir / femmes - Nombre de vélos, trifonctions, combinaisons néoprène, équipements de sécurité (gilets, casques…) prêtés
Accompagner les jeunes et les féminines adultes vers la pratique de haut niveau	- Passage des groupes *découverte* aux groupes *compétition* - Intégrer des jeunes dans les équipes premières - Financer les épreuves sportives des publics cible	- Nombre de jeunes / féminines participant aux compétitions régionales / nationales - Nombre d'athlètes qualifiés dans les grandes épreuves - Nombre de titres obtenus - Investissement financier pour le club
Créer des commissions pour déléguer la gestion de certaines missions à des licenciés volontaires et les responsabiliser	- Solliciter les licenciés à travers des actions de communication spécifiques pour intégrer la gestion du club	- Nombre de commissions créées - Nombre de bénévoles recrutés dans ces commissions - Développement des secteurs concernés
Encourager les formations fédérales auprès des licenciés en vue d'augmenter l'équipe encadrante qualifiée	- Relayer les propositions régionales de formation aux brevets fédéraux : BF1, BF5, BF4, Arbitre fédéral - Faciliter ces engagements diplômants au sein du club par le financement des formations	- Nombre de licenciés formés à chaque niveau fédéral - Investissement financier pour le club
Valoriser la mission formatrice du club en matière de professionnalisation dans le champ du Triathlon et des disciplines enchaînées	- Se faire connaître comme club formateur auprès des établissements universitaires (STAPS…) - Répondre aux demandes de stages d'étudiants en STAPS	- Nombre de contacts / conventions avec les universités - Nombre de stagiaires encadrés - Nombre d'heures de stage réalisés
Augmenter le niveau de compétence des licenciés en matière de secours	- Proposer à tous les jeunes de l'Ecole de Triathlon une session de sensibilisation aux « *Gestes qui sauvent* » - Encourager la formation des bénévoles au secourisme (PSC1, PSE1, PSE2)	- Nombre de sessions organisées en partenariat avec l'association locale de secourisme - Nombre de participants / diplômés

Mener des actions de prévention routière Valoriser et rappeler le respect des règles de sécurité et des règlements (interne, épreuves sportives)	- Réaliser des ateliers de bonne conduite sur la voie publique (course à pied/vélo) - Réaliser des ateliers sur la RGF de la FFTRI - Plébisciter des conventions de partenariat pour des actions de prévention routière auprès du grand public (savoir se comporter à l'égard des vélos sur la voie publique)	- Nombre d'ateliers de chaque type mis en place - Nombre de participants par ateliers - Nombre d'actions de prévention routière mises en place - Nombre de participants et évaluations faites par eux
Embaucher un entraîneur professionnel salarié	- Recruter un entraîneur correspondant à nos besoins en matière de publics ciblés et accompagnements spécifiques correspondants	- Bilan du recrutement par les équipes dirigeante / encadrantes au terme d'une saison d'exercice… - Bilan du recrutement par les licenciés... en vue d'ajustements ultérieurs
Veiller à la transmission des valeurs de « *développement durable* » et de « *mixité* »	- Encourager au maximum le déplacement *via* le minibus du club lors des déplacements (stages, épreuves…) - Si les capacités du véhicule sont atteintes, solliciter au maximum le co-voiturage - Systématiquement mettre en œuvre les labels lors de l'organisation de nos manifestations sportives	- Nombre de sorties et de km réalisés par le minibus du club - Taux de remplissage du minibus - Nombre de labels « développement durable » et « mixité » obtenus et retour des instances en terme de respect du cahier des charges
Participer activement au calendrier événementiel en matière de triathlon	- Mettre en place une nouvelle épreuve (Bike&Run) en début de saison, en fonction de la situation sanitaire - Organiser le Triathlon annuel de Bergerac, en fonction de la situation sanitaire - Participer aux manifestations sportives portées par le CD-24 de la FFTRI, en fonction de la situation sanitaire	- Tenue de cette nouvelle manifestation - Retour des participants (nombre, appréciation…) sur cette nouvelle épreuve - Tenue du triathlon annuel de Bergerac - Bilan de l'épreuve (participation, retours qualitatifs, recette dégagée…) - Nombre d'actions mises en place par le CD-24 et mode de participation du club (nombre d'encadrants détachés, nombre participants du club…)
Participer à la dynamique départementale et régionale de la FFTRI	- Continuer à représenter le club au BE du CD-24 de la FFTRI - Intégrer l'équipe technique régionale (encadrement stages ligue et formations fédérales) - Inscrire nos organisations aux calendriers des épreuves sportives régionales et/ou nationales	- Respect des engagements en matière de représentation du club au BE du CD-24 de la FFTRI - Nombre d'entraîneurs du club (BF4, DEJEPS) présents sur des actions de ligue dans le cadre de l'ETR - Nombre d'épreuves inscrites aux calendriers / nombre d'épreuves organisées